

座学メニュー

『目標設定』
～なりたい自分を描く～

『目的意識』
～狙いを明確にする～

『自己固定感』
～自信を高める～

『チームの編成』
～自チームの個性を把握する～

『戦術を考える』
～強みの生かし方～

『協調性』
～仲間の立場になってみる～

『情報共有』
～コミュニケーションの重要性～

『分析力』
～対戦相手の特徴を知る～

『バスケIQ向上』
～賢く攻略する～

『準備する』
～効率の良い段取り～

