



チームで考えたミッションを心杯でコンプリートせよ！



〈心杯ミッション2023の内容・進め方〉

大会前に「礼儀」「マナー」「交流」について、心杯で達成したいことをチームで話し合い、シートに記入してください。

心杯1日目にチームで決めたミッションを達成し、コーチの方にチェックマークをもらい、心杯スタッフに提出してください。何かGetできるかも？

【心杯ミッションの例】

「礼儀」

- ・ 審判にボールを手渡しで渡す
- ・ 試合後に互いの健闘を称え合うのに全力で拍手をする

「マナー」

- ・ 体育館の出入りの時に手指消毒をする
- ・ 待機場所の荷物や靴をきれいに並べる

「交流」

- ・ 対戦相手の倒れた選手を手を差し伸べて起こす
- ・ 他チームの選手の名前を3人覚える

等々