

# iチャレ! 進め方



個人で!  
親子で!  
兄弟で!  
楽しくチャレンジ!!



**iチャレ!**

## <Iチャレ 家族での活用の仕方>

好きな課題を練習して家庭でタイムを計測（個人、もしくはパートナーに計ってもらう）

難易度に関わらずクリアすれば1点

※1週目から順に進める必要はありません。難しい人はクリアしやすい課題からチャレンジする方法など、学年や経験によって進めやすいように活用しましょう。

## <配点および昇級>

全部で36種類108のチャレンジがあります。

20点以上 E級  
40点以上 D級  
60点以上 C級  
80点以上 B級  
100点以上 A級

全てクリア S級

賞状を配信しますのでご自宅で発行してあげてください。

コロナ禍で練習できない方、練習環境に恵まれない方  
是非ご家庭で楽しんでチャレンジしてみてくださいね!

**Team Yell**