

IKATENCUP

2018冬休み



2018年 12月22日(土)・23日(日)

ようこそ、IKATENCUP へ

Beat 女子ミニバスケットボールクラブ
田中修博

子供達の良いところを10秒以内に3つ言えますか？ 指導者の皆さんはチームを、保護者の皆さんは、我が子をイメージしてみてください。

私は、バスケをしている子供達の「顔」が好きです。練習中も試合の中でも「いい顔」を見せてくれます。そして、他のどんなチームより「いい顔」でプレーしてくれることを願って日々練習しています。

では、「いい顔」というのはどんな顔のことでしょうか？よく似た言葉ですが、「顔立ち」と「顔つき」というのがあります。ご存知の通り「顔立ち」というのは、顔全体の形のことで、美人とかイケメンとか言っているのは「顔立ち」を褒めているわけです。それに対して「顔つき」というのは、「表情」のことを言います。「気持ちを表す顔の様子」と言い換えられそうです。決定的な違いは、「顔立ち」は生まれつきのもので変えられないのに対して、「顔つき」は気持ち次第、自分次第で変えられるということです。やる気に満ちた顔、明るい顔、優しい顔、私は、そんな「いい顔つき」の子供達が好きです。

そうは言っても、「いい顔」を増やすにはどうすればいいのでしょうか？私は、子供達が「自分を信じる心」「自信」を持つことが大切だと考えています。もう少しだけた言い方をすると「自分を好きになる」ことが何より「いい顔」の元になると感じています。

そこで、冒頭の質問です。日頃から「いいところがいっぱいある」と感じている子は自分を嫌いにはなりませんよね。「いいところ」は自信につながると思います。しかしながら、身近な関係であればあるほど、悪いところが目について、気になって、つつい小言の方が多くなりがちで、良いところを褒めるとなるとなかなか難しいものです。バスケについても同じことが言えます。反省会をすれば、つつい悪かったことばかりを指摘し合う傾向があります。しかしながら、よく考えてみると試合は、自分やチームのいいところで勝負するものです。自分たちのいいところを知って、もっと増やしていくことで試合の質は上がっていくわけです。練習はいいところを増やしていくためのものです。そして、その過程でいいところを周りの大人から褒められると自分やチームのことを好きになります。自信を持ちます。子供達に「いい顔」がどんどん広がっていきます。

「そんなに褒めてばかりはいられない。」そんな声が聞こえてきそうです。よくわかります。しかし、「褒めることができる人にだけ、叱る資格はある」のだと思います。

この大会は、バスケットに関しては、ほぼ叱る必要のない大会だと考えています。まだまだできないことの方が多い子たちです。大人にとっては「いいところを見つける練習」になる大会です。

大会後には、10秒以内に3つ以上褒められて、「いい顔」になる子供たちがいっぱいいることを願っています。

2018冬休みIKATENCUP日程表

2018/12/22~12/23

男子参加チーム		女子参加チーム	
① 新宮立花ミニバスケットボールクラブ	① 須恵WISE	② 中尾	③ 春日西
② 粕屋ミニバスケットボールクラブ	④ 鳥栖	⑤ 広田小	⑥ イースト熊本オーシャンズ
③ スワッガーズ	⑦ 志免WK	⑧ Beat	
④ レグルス			
⑤ 名島ブルービギン			
⑥ 萩原Fighting Boys			
⑦ 篠栗ミニバスケットボールクラブ			
⑧ 須恵ビート			

男子成績表

着色したセルの左側に得セット数を右側に失セット数を入力

	新宮立花	粕屋	スワッガーズ	レグルス	名島	萩原FB	篠栗	須恵B	勝	負	セット		順
											得	失	
新宮立花		2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	6		12	6	1
粕屋	1 2 x		3 x	3 ○	2 1 ○	2 1 ○	3 x	3 ○	4	3	11	10	4
スワッガーズ	1 2 x	3 ○		3 ○	2 1 ○	2 1 ○	1 2 x	2 1 ○	5	2	14	7	3
レグルス	1 2 x	3 x	3 x		1 2 x	1 2 x		1 2 x		6	4	14	8
名島	1 2 x	1 2 x	1 2 x	2 1 ○		2 1 ○	1 2 x	1 2 x	2	5	9	12	6
萩原FB	1 2 x	1 2 x	1 2 x	2 1 ○	1 2 x		1 2 x	1 2 x	1	6	8	13	7
篠栗	1 2 x	3 ○	2 1 ○		2 1 ○	2 1 ○		3 ○	5	1	13	5	2
須恵B		3 x	1 2 x	2 1 ○	2 1 ○	2 1 ○	3 x		3	3	7	11	5

女子成績表

着色したセルの左側に得セット数を右側に失セット数を入力

	須恵W	中尾	春日西	鳥栖	広田	オーシャンズ	志免WK	Beat	勝	負	セット		順
											得	失	
須恵W		2 1 ○	3 ○	2 1 ○	2 1 ○	3 1 ○	2 1 ○	3 1 ○	7		17	6	1
中尾	1 2 x		3 ○	3 ○	2 1 ○	3 ○	2 1 ○	2 1 ○	6	1	16	5	2
春日西		3 x		1 2 x	0 3 x	3 x	3 1 ○	0 3 x	1	6	4	18	6
鳥栖	1 2 x	3 x	2 1 ○		3 x	3 x	3 x	3 x	1	6	3	18	6
広田	1 2 x	1 2 x	3 ○	3 ○		1 2 x	2 1 ○	2 1 ○	4	3	13	8	4
オーシャンズ	1 3 x	3 x	3 ○	3 ○	2 1 ○		3 ○	3 1 ○	5	2	15	8	3
志免WK	1 2 x	1 2 x	1 3 x	3 ○	1 2 x	3 x		3 x	1	6	7	15	6
Beat	1 3 x	1 2 x	3 ○	3 ○	1 2 x	1 3 x	3 ○		3	4	13	10	5

※2チームが勝敗が同じの時は直接対戦の勝者が上位とする。

※3チーム以上が同じで直接対戦で順位が決められないときは得失セットで順位を決める。

チーム	試合	TO	新宮立花	粕屋	スワッガーズ	レグルス	名島	萩原FB	篠栗	須恵B
新宮立花	#REF!	#REF!			①	①	①			
粕屋	#REF!	#REF!				①	①		①	
スワッガーズ	#REF!	#REF!	①						①	①
レグルス	#REF!	#REF!	①	①				①		
名島	#REF!	#REF!	①	①						①
萩原FB	#REF!	#REF!				①			①	①
篠栗	#REF!	#REF!		①	①			①		
須恵B	#REF!	#REF!			①		①	①		
チーム	試合	TO	須恵W	中尾	春日西	鳥栖	広田	オーシャンズ	志免WK	Beat
須恵W	#REF!	#REF!			①	①	①			①
中尾	#REF!	#REF!			①	①	①		①	
春日西	#REF!	#REF!	①	①					①	①
鳥栖	#REF!	#REF!	①	①				①	①	
広田	#REF!	#REF!	①	①				①		①
オーシャンズ	#REF!	#REF!				①	①		①	①
志免WK	#REF!	#REF!		①	①	①		①		
Beat	#REF!	#REF!	①		①		①	①		

チーム	試合	TO	新宮立花	粕屋	スワッガーズ	レグルス	名島	萩原FB	篠栗	須恵B
新宮立花	#REF!	#REF!		②				②	②	②
粕屋	#REF!	#REF!	②		②			②		②
スワッガーズ	#REF!	#REF!		②		②	②	②		
レグルス	#REF!	#REF!			②		②		②	②
名島	#REF!	#REF!			②	②		②	②	
萩原FB	#REF!	#REF!	②	②	②		②			
篠栗	#REF!	#REF!	②			②	②			②
須恵B	#REF!	#REF!	②	②		②			②	
チーム	試合	TO	須恵W	中尾	春日西	鳥栖	広田	オーシャンズ	志免WK	Beat
須恵W	#REF!	#REF!		②				②	②	
中尾	#REF!	#REF!	②					②		②
春日西	#REF!	#REF!				②	②	②		
鳥栖	#REF!	#REF!			②		②			②
広田	#REF!	#REF!			②	②			②	
オーシャンズ	#REF!	#REF!	②	②	②					
志免WK	#REF!	#REF!	②				②			②
Beat	#REF!	#REF!		②		②		②		